

Utvecklingssamtal



Frågebatteri

Syftet med det här frågebatteriet är att lära känna spelarna som individer – inte bara som fotbollsspelare – och skapa en trygg, positiv dialog om hur de mår, vad som motiverar dem och hur de upplever sin vardag, laget och fotbollen. Samtalen ska vara enkla, avslappnade och gärna genomföras i lugn miljö vid sidan av planen.

Se frågorna som förslag, och du behöver absolut inte ställa alla frågor. Låt spelaren prata mest, ställ följdfrågor med en nyfiken och varm ton, och bekräfta det de säger. Börja gärna i det personliga och här-och-nu, gå sedan över till det mer fotbollsrelaterade. Målet är att spelaren ska bli sedd, hörd och delaktig i sin egen utveckling.

1. Hur har din dag varit idag?
2. Hur är det att vara du just nu?
3. Vad har varit det bästa som hänt den här veckan?
4. Är det något som har känts lite jobbigt på sistone – hemma, i skolan eller någon annanstans?
5. Vad brukar du göra när du vill koppla av eller bara må bra?

6. Vad tycker du är roligt att göra när du inte spelar fotboll?
7. Finns det något du önskar att vi i laget visste om dig?
8. Vem brukar du vända dig till om något känns svårt?
9. Hur känns det att vara en del av det här laget?
10. Är det någon i laget du känner dig extra trygg med?
11. Vad tycker du gör att en grupp känns trygg och rolig att vara i?
12. Vad tycker du att vi i laget gör bra just nu?
13. Vad skulle vi kunna göra annorlunda för att alla ska trivas ännu bättre?
14. Vad gör att du vill komma till träningarna?
15. När känner du dig som mest motiverad?
16. Vad är du mest stolt över hos dig själv just nu?
17. Vad tycker du att du är bra på?
18. Finns det något du vill bli bättre på?
19. Hur tycker du att du utvecklats som fotbollsspelare?
20. Hur känns det när du spelar match eller tränar – brukar det vara kul, spännande, nervöst?
21. När något inte går som du vill – vad hjälper dig att må bra igen?
22. Finns det något i fotbollen du tycker är extra svårt just nu?
23. Vad tycker du är roligast att träna på?
24. Vilka roller på planen trivs du mest i?
25. Hur tycker du samarbetet med dina lagkompisar fungerar?
26. Om du fick ändra en sak med träningarna eller matcherna – vad skulle det vara?
27. Hur tycker du att vi tränare kan hjälpa dig på bästa sätt?
28. Hur vill du helst få feedback – ensam, i grupp, eller på något annat sätt?
29. Är det något du vill att vi ska tänka mer på framöver, för att du ska må bra och utvecklas?
30. Vad vill du att vi ska komma ihåg och tänka på efter det här samtalet?

Revision #3

Created 9 May 2025 08:22:09 by Mattias

Updated 9 May 2025 08:31:25 by Mattias