

Matcher

Seriematcher

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum	Tid	Anläggning
1	Arnäs IF F-14 Gul	MoDo FF F14	3 maj	10:00	Comfort Arena
2	Domsjö IF F-14 Blå	MoDo FF F14	11 maj	12:00	Domsjö IP
3	Arnäs IF F-14 Blå	MoDo FF F14	18 maj	11:00	Comfort Arena
4	Anundsjö IF F2014	MoDo FF F14	22 maj	18:30	Skolbackens IP
5	Moelvans FC/Själlevads IK	MoDo FF F14	28 maj	18:00	Överhörnäs IP
6	MoDo FF F14	Häggglunds IoFK F14 Vit	8 jun	18:00	Kempevallen
7	Sidensjö IK F 14	MoDo FF F14	11 jun	18:00	Sidensjö IP
8	MoDo FF F14	BK Örnen Örensköldsvik F14	22 jun	18:00	Kempevallen
10	MoDo FF F14	Häggglunds IoFK F14 Röd	25 jun	18:30	Kempevallen
	Lappland SoccerCup	i Lycksele	27-29 jun		
9	Själlevads IK F14	MoDo FF F14	1 jul	17:30	Själlevads IP B-plan
11	MoDo FF F14	Domsjö IF F-14 Svart	6 jul	18:00	Kempevallen

Matchrutiner

För att vi ska ha roliga och utvecklande matcher behöver vi alla vara redo och på tårna. Här är våra matchrutiner:

- **Kallelse:** Svara gärna snabbt på Laget.se för att underlätta laguttagningen. Spelare som dyker upp oanmälda gör att vi måste ändra planeringen i sista stund.
- **Samling:** Vi träffas alltid 45 minuter före avspark för taktiksnack och uppvärmning.
- **Utrustning:** Matchställ, skor, benskydd och fylld vattenflaska. Ta av eller tejpa smycken.
- **Speltid:** Vi fördelar speltiden så jämnt som möjligt och roterar alla spelare på positionerna. Vi håller stenkoll på statistiken för rättvis fördelning över säsongen.
- **Peppande:** Vi älskar när ni flaggar, peppar och hejar högt! Men låt ledarna sköta de taktiska instruktionerna för att undvika förvirring.
- **Fair play:** Var alltid schyssta mot lagkamrater, motståndare, domare och andra runtomkring. Vi spelar för att lära oss och ha kul.

Grönt kort

Efter varje match delar vi ut ett "Grönt kort" Det är en fin och ärofylld utmärkelse. Det som kännetecknar en spelare som är aktuell för ett grönt kort är i första hand fair-play - det vill säga att man behandlar både domare och med- och motspelare på ett schysst sätt. Men även följande aspekter kan vägas in:

- 1☐ **Du ger aldrig upp** – Du släpper misstag och kämpar vidare oavsett vad som händer.
- 2☐ **Du vågar testa** – Du vågar prova nya lösningar och litar på dig själv.
- 3☐ **Du har roligt** – Du njuter av spelet, sprider energi och inspirerar andra.

Lappland SoccerCup 2025

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum	Tid	Anläggning
1	Betsele IF Vit	MoDo FF	27 juni	12:00	Tannen p3
1	Betsele IF Röd	Domsjö IF	27 juni	12:00	Tannen p4
2	Betsele IF Vit	Domsjö IF	27 juni	17:00	Tannen p6
2	Gruben IL	Betsele IF Röd	27 juni	17:00	Tannen p7
2	MoDo FF	Själevads IK	27 juni	17:50	Tannen p3
2	Själevads IK	Gruben IL	27 juni	20:20	Tannen p6
3	Betsele IF Vit	Gruben IL	28 juni	09:40	Tannen p4
3	Domsjö IF	MoDo FF	28 juni	09:40	Tannen p5
3	Betsele IF Röd	Själevads IK	28 juni	09:40	Tannen p6
4	Gruben IL	Domsjö IF	28 juni	14:40	Tannen p7
4	Själevads IK	Betsele IF Vit	28 juni	15:30	Tannen p3
4	MoDo FF	Betsele IF Röd	28 juni	15:30	Tannen p4
5	Domsjö IF	Själevads IK	29 juni	08:00	Tannen p5

Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum	Tid	Anläggning
5	Gruben IL	MoDo FF	29 juni	08:00	Tannen p6
5	Betsele IF Röd	Betsele IF Vit	29 juni	13:50	Tannen p7

Revision #70
Created 24 February 2025 09:43:16 by Mattias
Updated 9 June 2025 10:25:20 by Mattias